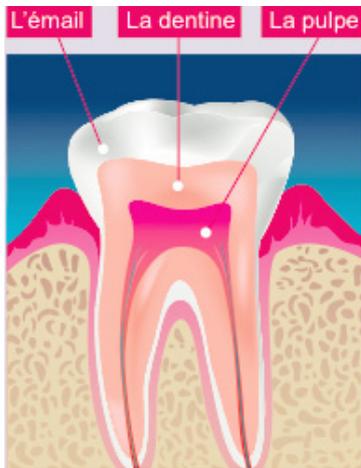




La carie

La carie se classe parmi les dix maladies chroniques les plus communes. Elle atteint toutes les dents qu'elles soient définitives ou temporaires. Elle est d'origine bactérienne et détruit progressivement la dent. Elle évolue de l'extérieur vers l'intérieur en formant une cavité.



La carie se développe par l'interaction de **quatre facteurs** :

- **La plaque dentaire bactérienne** qui est un mélange mou collant qui se forme sur les dents de par les repas. Les bactéries la composant se nourrissent de glucides présents dans les aliments et produisent des acides qui agressent l'émail des dents. Une cavité buccale avec une forte concentration de bactéries aura plus de risques de développer des caries.
- **Le terrain** : lorsque les dents présentent une couche d'émail mince, mal minéralisée ou usée, elles auront une plus grande propension à moins bien résister aux acides de la plaque dentaire. Des malpositions ou des reliefs accentués retiendront plus facilement les restes de votre alimentation et augmenteront l'accumulation de plaque dentaire.
- **L'alimentation**, lorsqu'elle est riche en acide ou en sucre, augmentera le risque de déminéralisation
 - de l'émail, tout comme le grignotage inter-repas. Au contraire, une alimentation équilibrée limitera le développement de la plaque dentaire.
- **Le temps** est le quatrième facteur qui intervient dans le développement carieux. En effet lorsque les trois premiers facteurs sont réunis, du temps est quand même nécessaire pour que la carie apparaisse et se développe

La carie, lorsqu'elle n'est pas stoppée par votre dentiste, se développe selon **4 étapes** :

- **Atteinte de l'émail.** La carie est encore indolore.



- **La dentine est agressée.** La dent devient sensible au froid, au chaud, au sucré et à l'acide.



- **Atteinte de la pulpe.** Des douleurs vives apparaissent à certains moments, notamment la nuit ; elles peuvent être spontanées ou provoquées par le chaud et le froid. La pulpe est encore vivante.



- **Formation d'un abcès.** Les bactéries prolifèrent vers les tissus autour de la dent (os, ligament, gencive). La douleur précédente disparaît puisque la pulpe est nécrosée. Cependant, l'abcès en formation peut devenir douloureux sans prévenir, notamment à la pression.

